

楊梅國中學生日常學習時間日程表

112年06月29日校務會議修正通過

時 間	活 動 內 容	備 註
07:20~07:45	上學期間	
07:45~08:00	打掃校園	環境整理、資源回收
08:00~08:15	晨光時間	自主學習/班級經營
08:15~08:25	休息時間	
08:25~09:10	第一節	△上課鐘聲響，立即進入教室 △上課不早退，中間有要事需 離開教室請穿「公差背 心」 △上室外課程的班級，門窗務 必關鎖，貴重物品隨身攜帶
09:10~09:20	第一節下課	
09:20~10:05	第二節	
10:05~10:15	第二節下課	
10:15~11:00	第三節	
11:00~11:10	第三節下課	
11:10~11:55	第四節	
11:55~12:20	準備午餐及用餐時間	領取午餐便當後教室內安 靜用餐
12:20~12:30	環境整理	餐盒回收、嚴禁打球
12:30~13:00	午休	安靜午休
13:00~13:05	休息時間	
13:05~13:50	第五節	
13:50~14:00	第五節下課	
14:00~14:45	第六節	
14:45~15:00	第六節下課/環境整理	打掃時間、嚴禁打球
15:00~15:45	第七節	
15:45~15:55	第七節下課	
15:55~16:40	課後輔導	
16:40~	放學期間	勿在教室逗留